

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

/Якушева И.К/

**МЕНЮ**

22 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,69	2,49	18,78	80,72	2,14
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	205	2,02	0,29	23,75	105,61	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>6,79</b>	<b>9,29</b>	<b>55,08</b>	<b>346,72</b>	<b>2,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>4,30</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,94	3,39	4,68	53,35	2,22
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,43	7,35	10,57	128,75	5,95
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/10	3,68	2,14	6,89	61,99	9,66
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,30	3,96	9,21	133,95	0,50
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,79	12,67	0,39	174,54	0,16
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	147	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>23,37</b>	<b>19,17</b>	<b>89,08</b>	<b>643,05</b>	<b>9,37</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,60	15,33	16,94	275,95	8,56
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,84	7,17	25,05	170,99	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>24,14</b>	<b>22,74</b>	<b>80,71</b>	<b>615,74</b>	<b>10,46</b>
<b>Всего</b>				<b>55,26</b>	<b>51,44</b>	<b>242,67</b>	<b>1 683,51</b>	<b>26,77</b>

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №36

\_\_\_\_\_/Якушева И.К/

## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7,04</b>	<b>10,20</b>	<b>36,30</b>	<b>249,70</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ РАННЕГО РАЗВИТИЯ	143	0,71	0,14	14,43	61,43	2,86
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>0,71</b>	<b>0,14</b>	<b>14,43</b>	<b>61,43</b>	<b>2,86</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,69	2,66	3,71	42,28	0,12
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,99	6,21	7,94	106,57	4,03
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,34	5,17	1,86	94,88	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,14	2,65	15,19	95,45	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>582</b>	<b>21,06</b>	<b>17,49</b>	<b>65,20</b>	<b>503,68</b>	<b>5,15</b>
<b>Полдник</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,10	13,29	13,56	230,20	6,85
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	55	4,07	7,60	26,54	175,48	0,00
<b>Итого</b>			<b>381</b>	<b>19,77</b>	<b>21,01</b>	<b>68,30</b>	<b>527,28</b>	<b>8,45</b>
<b>Всего</b>				<b>48,58</b>	<b>48,84</b>	<b>184,23</b>	<b>1 342,09</b>	<b>17,82</b>

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ №36 (корпус 1)  
/Якушева И.К./**МЕНЮ**  
22 ноября 2024 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,15	3,16	23,84	102,49	2,71
2008		БАТОН (аллергики)	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200	2,02	0,29	26,16	115,28	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>7,25</b>	<b>9,96</b>	<b>60,14</b>	<b>368,49</b>	<b>3,21</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	194	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
<b>Итого</b>			<b>194</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>4,30</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,36	6,96	10,39	122,86	5,36
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/5	4,43	7,73	10,29	128,77	5,36
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,61	4,08	9,49	138,01	0,51
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	14,57	12,46	0,60	172,57	0,25
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	147	5,34	0,63	34,19	163,93	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>23,47</b>	<b>18,41</b>	<b>88,50</b>	<b>633,47</b>	<b>8,47</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	42	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,95	15,58	16,95	279,57	8,56
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>452</b>	<b>24,45</b>	<b>22,92</b>	<b>80,47</b>	<b>617,67</b>	<b>10,46</b>
<b>Всего</b>				<b>56,13</b>	<b>51,53</b>	<b>246,91</b>	<b>1 697,63</b>	<b>26,44</b>

Утверждаю

Заведующего  
ГБДОУ №36 (корпус 2)  
/Якушева И.К./

## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,88	2,77	20,89	89,79	2,38
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>6,98</b>	<b>9,57</b>	<b>57,19</b>	<b>355,79</b>	<b>2,88</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	176	0,96	0,24	17,80	78,00	4,30
<b>Итого</b>			<b>176</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,80</b>	<b>78,00</b>	<b>4,30</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,50	7,68	10,66	133,46	6,03
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10,40	4,00	9,30	135,30	0,50
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>23,40</b>	<b>19,05</b>	<b>88,58</b>	<b>641,36</b>	<b>9,13</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,58	15,36	16,92	276,04	8,54
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>24,08</b>	<b>22,70</b>	<b>80,44</b>	<b>614,14</b>	<b>10,44</b>
<b>Всего</b>				<b>55,42</b>	<b>51,56</b>	<b>244,01</b>	<b>1 689,29</b>	<b>26,75</b>

Утверждаю

Заведующего  
ГБДОУ №36 (корпус 2)  
/Якушева И.К./

## МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
		ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>7,04</b>	<b>10,20</b>	<b>36,30</b>	<b>249,70</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК РАННЕГО РАЗВИТИЯ ПЕРСИКОВЫЙ	156	0,42	0,00	24,75	102,00	9,00
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>0,42</b>	<b>0,00</b>	<b>24,75</b>	<b>102,00</b>	<b>9,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,60	2,30	3,20	36,50	0,10
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,20	6,66	8,25	114,10	5,33
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	10,14	5,07	1,82	93,06	0,40
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,23	2,73	15,66	98,37	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>21,07</b>	<b>17,56</b>	<b>65,43</b>	<b>506,53</b>	<b>6,43</b>
<b>Полдник</b>								
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	14,05	13,18	13,53	228,91	6,83
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,99	7,46	26,04	172,20	0,00
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>19,64</b>	<b>20,76</b>	<b>67,77</b>	<b>522,71</b>	<b>8,43</b>
<b>Всего</b>				<b>48,17</b>	<b>48,52</b>	<b>194,25</b>	<b>1 380,94</b>	<b>25,22</b>